

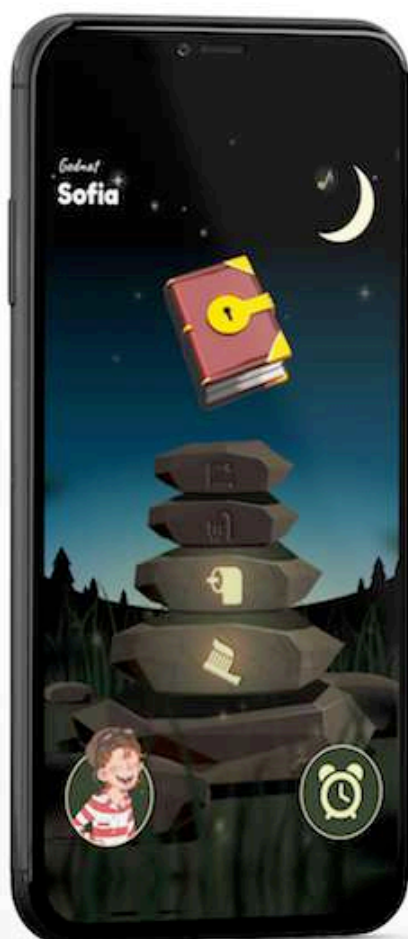
Iværksætter-fædre vil putte børn med mere skærm

Det siges, at der findes en app til alt, men vel ikke til noget så personligt og intimt som at lægge sit barn i seng? Jo da, siger to iværksætter-fædre, som hjælper andre forældre væk fra skrig og skral ved at indføre mere skærm ved sengetid.

Alle forældre kender de udfordringer, der kan følge, når man fortæller sine børn, at nu er det sengetid. Skrig, skral og tidsudtrækning skaber en helt anden afslutning på dagen, end du havde håbet på. Og gør dig til en helt anden forælder, end du ønsker at være.

De to iværksætter-fædre Lars Henriksen og Anders Larson har selv stået i suppedasen i årevis og har derfor udviklet en god og effektiv løsning i form af appen "Vilters Godnathistorier" til børn på 4-12 år.

I appen, som nu findes til både iPhone og Android, får forældre adgang til flere end 75 personliggjorte godnathistorier med deres barn i hovedrollen. Historierne er lavet til højtlesning og er designet til at hjælpe barnet med at falde til ro.



Vilter hjælper børn i seng

Forældrene har mulighed for at lade drømmepiloten Vilter Ørngot sende en personlig hilsen til barnet hver aften, som forklarer, hvorfor det kun er dejligt, at dagen er ved at være slut. En besked, som mange forældre ved, ikke altid bliver godt modtaget.



Derefter gør Vilter det til en leg at få børstet tænder, tisset af og komme i nattøjet med sin interaktive opgaveliste, hvor præmien er adgang til en godnathistorie med barnet og barnets bedste venner i hovedrollerne. Til sidst spiller Vilter sin godnatmelodi på mundharmonika for at sikre, at barnet falder helt i søvn.

Og appen virker faktisk, fortæller Louise Nørskov, der er mor til William:

“ Fordi William har ADHD er det vigtigt for ham at vide, hvad der skal ske. Putteritualet skal i helt klare og faste rammer, og det får han med appen. Desuden giver det ham en succesoplevelse hver gang, han har taget nattøj på, tisset af og klaret de andre opgaver før sengetid, så han kan tjekke det af i appen og føle, at han gør sig fortjent til en godnathistorie. Når han så får hovedrollen i historierne bliver de langt mere konkrete og nærværende for ham, og han har nemmere ved at sætte billeder på. Det bruger han som afsæt til at danne egne drømme, for først når han kan forestille sig det, kan han drømme det. Det tvinger al tankemylderet væk og gør ham rolig,” siger hun.

Malene Rind, der er mor til Oscar, er helt enig:

“Min femårige søn har ofte svært ved at falde i søvn, og jeg har derfor prøvet alt muligt, men Vilter hjælper altså bare bedst. Når jeg fortæller, at vi skal læse Vilter, gider Oscar godt i seng, for så ved han, at han får hovedrollen i et nyt og magisk eventyr. Han ved, at der bliver masser at grine af, og han falder altid til ro, for han er helt tryk ved Vilter. Vilter er hans ven, som gør alting muligt.”

En række eksperter er også begejstrede. Børnepsykolog gennem 40 år og forfatter til blandt andet 'De kompetente forældre', Margrethe Brun Hansen, siger:

“Vilter Ørngot er en gave til både børn og voksne, når der skal puttes. I det liv, de unge familier lever i dag, er det at få børn til at falde til ro og i søvn et af de helt store problemer. Her vil de personlige godnathistorier med Vilter være et virkeligt godt redskab til at fjerne stress og forvirring og hjælpe barnet til at falde afslappet og fredfyldt i søvn.”

Ikke et legetøj

En skærm lige før sengetid - er det ikke farligt? Og er en app til at putte børn under alle omstændigheder ikke en falliterklæring? Nej og nej, siger Lars Henriksen, den ene af de to iværksætter-fædre, som bruger appen på sine egne børn.

“Appen er ikke et legetøj til børn, men et værktøj til forældre. Og det er helt normalt i dag at søge hjælp til at få sit barn i seng på en god måde. Søvncoaches, foredrag og bøger om emnet er blevet en hel industri, fordi børn har fået sværere ved at falde til ro, og fordi forældre er blevet mere bevidste om, hvor meget en god afslutning på dagen betyder.”

Kontakt

Skriv eller ring os for interviews, fri adgang til appen og yderligere billedmateriale.

Anders Larson, medstifter - anders@vilter.dk 26177298

Lars Henriksen, medstifter - lars@vilter.dk 5120 7360

Billedmateriale og mere info på <https://vilter.dk/presse/vilters-godnathistorier-udkommer-som-app/>

Appen Vilters Godnathistorier er tilgængelig i **App Store** (iPhone) og **Google Play** (Android).

Det siger vores læsere:

“Min søn på 9 år, som har så svært ved at falde i søvn, er SÅ glad for at høre om Vilter og hans eventyr. Han ser ligefrem frem til at skulle i seng nu. Det er så stort!”

“Min søn på 5 år sluger et afsnit hver aften, og han er vild med det! Fantastisk at opleve at han lever sig helt ind i fortællingen, og ligeså snart vi har hørt melodien, går der ikke længe, før han sover. Jeg vil klart anbefale det til alle.”

“Johanne på 7 år er pludselig meget nemmere at lokke i seng, når der venter en godnathistorie med Vilter, for det er vildt spændende, hvor han nu tager hende med hen i nat, og hvad de skal opleve. At bedste vennerne og hendes elskede bamsekanin Langøre også er med, er bare så sjovt.”

Se alle anmeldelser på facebook.com/vilterorngot/reviews/

Om os

Anders Larson og Lars Henriksen er to iværksætter-fædre fra Hvidovre, som var trætte af, at det skulle være så svært at putte børn. I 2018 stiftede lancerede vi derfor vilter.dk, hvor forældre kan købe personliggjorte godnathistorier med netop deres barn i hovedrollen. I 2020 rundede vi 12.500 børnefamilier, som læste med, men vores mission havde hele tiden været at skabe et reelt værktøj til at gøre hele putteritualet nemmere og sjovere for både børn og forældre, så vi udviklede en app, der tager fat i det øjeblik, nogen er nødt til at sige: Så er det sengetid.

Det har vist sig, at vores godnathistorier virkelig kan fange børns opmærksomhed på en helt særlig måde, og det udnytter vi til andet og mere end at få dem til at sove. Vi samarbejder med flere biblioteker om at skabe større læselyst ved at give børnene hovedrollen i historien, og i efteråret 2021 søsætter vi et stort projekt, som skal få flere børn i socialt udsatte boligområder til at læse mere. Vi samarbejder desuden med en række hospitaler, hvor vi har skrevet gratis historier særligt til indlagte børn. Se mere på vilter.dk/hospital.

Vores mål med **Vilters Godnathistorier** er, at det skal være sjovt at gå i seng for alle børn. Og at skaffe mere voksentid om aftenen til forældrene...

